

# Informationen für Patienten zur Darmvorbereitung mit Clensia

Name des Patienten

Datum und Zeitpunkt Ihrer Untersuchung



## Koloskopie-Termin

Stellen Sie die Benachrichtigung auf 2 Stunden vor dem Termin.

## Ihr Arzt hat Ihnen Clensia zur Darmvorbereitung für eine bevorstehende Untersuchung verschrieben.

Clensia besteht aus 4 grossen Sachets A und 4 kleinen Sachets B.

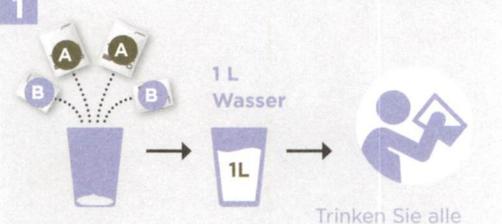
Der Limettengeschmack von Clensia ermöglicht eine angenehme Einnahme.

Bitte folgen Sie dieser Anleitung, damit Ihr Darm gut gereinigt ist und so die Untersuchung optimal verlaufen kann.

Scannen Sie die QR-Codes auf diesen Seiten als Erinnerungshilfen für Ihren Kalender.

## Einnahme der Dosis in **zwei Teildosen verteilt auf zwei Tage:**

**1**



1 L Wasser

Trinken Sie alle 15 bis 30 Minuten 2 Gläser (à 250 ml) **innerhalb von 2 h.**

Zeitpunkt der ersten Einnahme

**2**

0.5 L klare Flüssigkeit



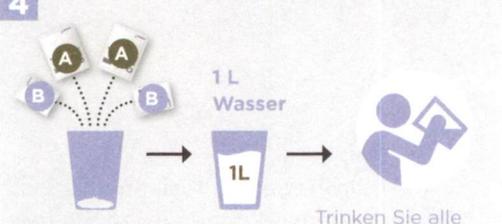
Trinken Sie **mindestens 0.5 L** klare Flüssigkeit **nach Einnahme der Clensia-Lösung.**

**3**



Nacht

**4**



1 L Wasser

Trinken Sie alle 15 bis 30 Minuten 2 Gläser (à 250 ml) **innerhalb von 2 h.**

Zeitpunkt der zweiten Einnahme

**5**

0.5 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie **mindestens 0.5 L** klare Flüssigkeit **nach Einnahme der Clensia-Lösung.**

**6**



**2 h vor der Untersuchung nichts mehr trinken!**

Koloskopie



## Erste Clensia-Einnahme



## Zweite Clensia-Einnahme

Die Clensia-Lösung ist 24 h im Kühlschrank haltbar. Bitte nicht einfrieren!

# Welche Lebensmittel sind erlaubt und welche nicht empfohlen?

Mit dieser ballaststoffarmen Ernährung soll mindestens 3 Tage vor der Untersuchung begonnen werden.



Start der ballaststoffarmen Ernährung

Beispiel für empfohlene Mahlzeiten:

## Frühstück

- Schwarzer Kaffee oder Tee (ohne Milch oder Rahm).
- Zwieback (kein Vollkorn) mit Butter oder Margarine.
- Zucker, Obstgelée, Honig.



## Mittagessen

- Mageres Fleisch (Rind, Schweinefilet, Huhn, Kalb, Kaninchen, Trutenbrust, Kochschinken) oder pochiertes Fisch oder 2 harte oder pochierte Eier.
- Reis oder Nudeln oder Couscous mit Butter oder Margarine.
- Teigwaren (kein Vollkorn) mit Käse.
- Zwieback (kein Vollkorn).
- Wasser, Tee, Kaffee.



## Zwischenmahlzeit

- Trockene Biscuits oder Zwieback (kein Vollkorn).
- Gelée oder Konfitüre.
- Kaffee oder Tee mit Zucker.



## Abendessen

- Suppe (nur Gemüsebouillon) mit Teigwaren, Butter oder Margarine.
- Wie Mittagessen.



Um den Flüssigkeitsverlust während der Vorbereitung auf die Darmspiegelung auszugleichen, empfehlen wir Ihnen, nach der Untersuchung sehr viel Flüssigkeit zu trinken.

Diese Informationen wurden Ihnen überreicht von:

Datum/Arztstempel

CLN2FLY0320d

Für Fragen zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Mit freundlicher Unterstützung von:  
Alfasigma Schweiz AG | Luzernerstrasse 2 | CH-4800 Zofingen

ALFASIGMA