



Prof. Dr. med. Stephan Vavricka
PD Dr. med. Heiko Frühauf

Anweisung für die Vorbereitung zur Darmspiegelung mit PICOPREP®

Liebe Patientin, lieber Patient


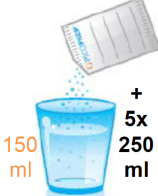
Für eine gute Beurteilbarkeit des gesamten Dickdarms während der Darmspiegelung ist es wichtig, dass der Darm vollständig sauber ist.

Wir bitten Sie deshalb, die folgende Anleitung möglichst genau einzuhalten:


Bereits **3-4 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie auf kernhaltige oder faserreiche Nahrungsmittel verzichten, da diese trotz Abfuhrlösung im Darm zurückbleiben und die Darmspiegelung erschweren können. Verzichten Sie insbesondere auf Salat, Obst, Gemüse, Vollkornbrot, Leinsamen, Nüsse, Müesli, Kiwi, Beeren, Trauben, Melonen, Feigen, Tomaten, Zucchini, Gurken, Pilze und Schalen von Kartoffeln.

Am Tag vor der Untersuchung:

Bis am Mittag dürfen Sie noch faserarme Kost wie Weissbrot, Margarine, Käse, Honig, Joghurt ohne Früchte, Kartoffeln ohne Schalen, Konfitüre ohne Kerne, Eier, Fleisch, Tofu, Fisch, Reis, Teigwaren essen und klare Fruchtsäfte trinken.

ab 14.00 Uhr		Keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen, aber viel klare Flüssigkeit trinken: Tee, Wasser (ohne Kohlensäure), Sirup, klare Bouillon
von 18.00 bis 21.00 Uhr		Trinken Sie die 1. Dosis der Abfuhrlösung PICOPREP® , (zubereitet durch Auflösung des 1. Beutels PICOPREP® in 150 ml Wasser). Beim Umrühren wird die Lösung warm. Sie können einen Eiswürfel dazugeben, denn PICOPREP® trinken Sie am besten gekühlt. WICHTIG! Trinken Sie bitte <u>anschliessend</u> über mehrere Stunden verteilt noch mindestens 5x 250ml klare Flüssigkeit .

Am Untersuchungstag:

ca. 4 Stunden vor Ihrem Termin		Trinken Sie die 2 Dosis der Abfuhrlösung PICOPREP® , (zubereitet durch Auflösung des 2. Beutels PICOPREP® in 150 ml Wasser). Beim Umrühren wird die Lösung warm. Sie können einen Eiswürfel dazugeben, denn PICOPREP® trinken Sie am besten gekühlt. WICHTIG! Trinken Sie bitte <u>anschliessend</u> über mehrere Stunden verteilt noch mindestens 3x 250ml klare Flüssigkeit .
---------------------------------------	---	---

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich-wässrig sein. Trinken Sie weiter bis zur Untersuchung möglichst viel klare Flüssigkeit, aber essen Sie keine festen Speisen mehr. Allfällige Medikamente nehmen Sie wie gewohnt ein.

Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial vermieden werden.

Bei Unklarheiten können Sie uns gerne kontaktieren.
Ansonsten erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin und grüssen Sie freundlich

Ihr ZGH-Team