



Prof. Dr. med. Stephan Vavricka
PD Dr. med. Heiko Frühauf

Anweisung für die Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu® bei Untersuchungstermin am Vormittag

Liebe Patientin, lieber Patient




Für eine gute Beurteilbarkeit des gesamten Dickdarms während der Darmspiegelung ist es wichtig, dass der Darm vollständig sauber ist.

Wir bitten Sie deshalb, die folgende Anleitung möglichst genau einzuhalten:

Bereits **3-4 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie auf kernhaltige oder faserreiche Nahrungsmittel verzichten, da diese trotz Abführlösung im Darm zurückbleiben und die Darmspiegelung erschweren können. Verzichten Sie insbesondere auf Salat, Obst, Gemüse, Vollkornbrot, Leinsamen, Nüsse, Müesli, Kiwi, Beeren, Trauben, Melonen, Feigen, Tomaten, Zucchini, Gurken, Pilze und Schalen von Kartoffeln.

Am Tag vor der Untersuchung:

Bis am Mittag dürfen Sie noch faserarme Kost wie Weissbrot, Margarine, Käse, Honig, Joghurt ohne Früchte, Kartoffeln ohne Schalen, Konfitüre ohne Kerne, Eier, Fleisch, Tofu, Fisch, Reis, Teigwaren essen und klare Fruchtsäfte trinken.

ab 14.00 Uhr		Keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen, aber viel klare Flüssigkeit trinken: Tee, Wasser (ohne Kohlensäure), Sirup, klare Bouillon
von 16.00 bis 17.00 Uhr		Trinken Sie Dosis 1 der Abführlösung Plenvu® innerhalb von 30 min (zubereitet durch Auflösung der Dosis 1 (Mango) in 1/2 Liter Wasser). Plenvu® trinken Sie am besten gekühlt. Anschliessend müssen Sie noch mindestens $\frac{1}{2}$ bis 1 Liter frei gewählte, klare Flüssigkeit zu sich nehmen. Innert 1-3 Stunden tritt Durchfall ein.
von 19.00 bis 20.00 Uhr		Trinken Sie Dosis 2 der Abführlösung Plenvu® innerhalb von 30 min (zubereitet durch Auflösung von Dosis 2, Beutel A und B (Fruchtgeschmack), in 1/2 Liter Wasser (Fruchtgeschmack). Anschliessend trinken Sie nochmals mindestens $\frac{1}{2}$ bis 1 Liter klare Flüssigkeit.

Am Untersuchungstag:

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich-wässrig sein. Trinken Sie weiter bis zur Untersuchung möglichst viel klare Flüssigkeit, aber essen Sie keine festen Speisen mehr. Allfällige Medikamente nehmen Sie wie gewohnt ein.

Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial vermieden werden.

Bei Unklarheiten können Sie uns gerne kontaktieren.

Ansonsten erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin und grüssen Sie freundlich

Ihr ZGH-Team